



KLIMMEN TEGEN KANKER

Sportmarathon 18 april 2026 van 08:00 tot 20:00 uur



Tijd	Sportactiviteit
08:30 – 09:30 uur	XL-Cross
08:30 – 09:30 uur	Spinning
09:30 – 10:30 uur	Wandeling (Buiten)
09:45 – 10:45 uur	Circuit
09:45 – 10:45 uur	XL-Cross
09:45 – 10:45 uur	Spinning
10:00 – 11:00 uur	Hardlooptraining Buiten (o.l.v. looptrainer Ida Raske)
11:00 – 12:00 uur	Circuit
11:00 – 12:00 uur	XL-Cross
11:00 – 12:00 uur	Wandeling (Buiten)
12:15 – 13:00 uur	XL-Cross
12:15 – 13:00 uur	Spinning
14:00 – 15:00 uur	Circuit
14:00 – 15:00 uur	Hardlooptraining Buiten (o.l.v. looptrainer Ida Raske)
14:00 – 15:00 uur	XL-Cross
14:00 – 15:00 uur	Spinning
14:00 – 15:00 uur	Wandeling (Buiten)
15:15 – 16:15 uur	XL-Cross
15:15 – 16:15 uur	Spinning
15:30 – 16:30 uur	Wandeling (Buiten)
16:30 – 17:30 uur	Circuit
16:30 – 17:30 uur	XL-Cross
17:45 – 18:45 uur	XL-Cross
17:45 – 18:45 uur	Spinning
18:30 – 19:30 uur	Wandeling (Buiten)
19:00 – 19:30 uur	XL-Cross
19:00 – 19:30 uur	Spinning